

女の子も! 1年生も! 親子でも! 楽しく少林寺拳法に触れてみよう

少林寺拳法って、なに? という方が多くいらっしゃると思います。少林寺拳法は日本で創始され、青少年の健全育成と社会に役立つひとづくりを目指しています。小さい子どもさんや女の子、初心者の方まで、年齢や運動能力を問わず、心身ともに成長することを目指し、楽しく練習に励んでいます。ぜひこの新学期に子どもさんをはじめ、お父さん、お母さん、ご家族みんなで少林寺拳法を体験してみませんか。どうぞお気軽に見学においで下さい。

練習場所:少林寺拳法専有道場

米沢市大町2-2-47

日 時:毎週月·金曜日 午後8時~9時

3月22(金)・29(金)・4月5日(金)は、

体験会を行います。

実際にやっていただく他に、スライドでご説明いたします。

おいでになる方は下記までご連絡下さい

メール mgoto.biz@gmail.com 2 0238-22-4676(ホワイト)

少林寺拳法 山形いずみ

検索

http://yamagata-izumi.top/